

<2022 年の春休み>

①おにぎり&スープ week

全員の子ども達が調理を経験できるよう1週間かけて計画しました！



野菜の下処理
(小房分け・型抜き)
ハンドル野菜カッターで
みじん切り
(もちろん包丁で切る子も)



・卵をペットボトルに入れて振る
(溶き卵・調味液作り)
・計量カップを押さえる人
注ぐ人、確認する人の分業

便利グッズを使ったり身近な素材を使って、それぞれができる方法を探り、分担・協力・完成へと楽しみました。



ラップでおにぎり

丸くても三角でもいびつでも自分の手で握ったおむすびは格別ですね。とってもいい笑顔で皆完食でした。
信州ファーム荻原さんのご厚意で、実現した体験心より感謝申し上げます。

○驚きの食欲！

大鍋スープ 一升炊き炊飯器が見事空っぽになる毎日でした。

○嬉しかった姿・成長を感じた姿

- ・「私 きのご苦手だけど美味しくて食べちゃった～」とHさん
- ・「(おにぎりの具) もっと入れたいけど、後の子がなくなるからダメだよ」とkさん
友達の事もちゃんと考えてくれました。
- ・おにぎりは毎日握るうちに上達！クルックルッと回しながら作る姿に感激。なかなかの手つきでした。

②毎日のウォーキング



この春休みは毎日玄関前の緩やかな坂道を4往復ウォーキング。
つい走りたくなるけれど我慢！歩いて歩いて…でも最後の1往復は全速力OK
子ども達は頑張りカードにスタンプを溜め最終日には手作りカップケーキをゲット！
ウォーキングの苦手な子も 友達とゲームの話をしなが、大好きな本を読みながら…
それぞれのスタイルで参加でき、やりきることができました。

③じゃが芋植え



昨年からお世話になっている御牧八重原農園の柳沢大作様に、子ども達の体験活動をサポートしていただき
春休みは種芋の植え付けを教えてくださいました。広い畑、見渡す限りの大空、済んだ空気…

これだけでも気持ちのいい場所です。子ども達は嬉しくて大はしゃぎ。伸び伸びと体験させていただきました。

○「わかる」「できる」「たのしい」を支えていただきました。

40メートルもある長い畝に紐をピンと張り、30cm間隔に赤い目印のビーズ、子ども達はこのビーズの
下に種芋を置きます。わかりやすい準備を工夫していただいたおかげでどの子も安心して取りくめました。

○達成感

「俺ひとりで ここ1本(1通り)やりたい」と子どものつぶやきをひろい2日目は紐を増量。

40メートルを一人で植え切った子もいました。「もっとやりたい」「私もやりたい」ととても貴重な体験でした。

柳沢農園様には子ども達の思いを支えていただきました。

今年は時々じゃが芋の成長を見に行かせていただきながら楽しみを膨らませたいと思います。

※地元の皆さまに本当によくしていただき、笑明日が運営できることに感謝の春休みでした。

<最近のキッズえみあすの様子から>



田中の伊豆宮公園のブランコです。まず隣の縣諏訪神社で「遊ばせて下さい」と神様にご挨拶をしてから広場や遊具、段ボールで芝滑り等それぞれに楽しみました。最近藤やつつじが咲き始め、花の好きな子にも嬉しい公園です。



カップタワーは自由遊びも一場面です。バランスよく積み上げ背丈を超えていますね。本当に子どもは遊びの天才だと思います。

4/18 新年度初のヨガ



コロナにより1月後半からヨガは休止していました。新年度が始まり子ども達から「まだヨガないの？」の声も聞かれ、開所時より継続してきた活動を絶やさず、感染対策を徹底して再開しようと4月18日から始めたところです。写真は今年度第一回のヨガです。新入のお子さんが周りを見て頑張っている姿です。

4/18 プランターのほうれん草を収穫



冬を越し栄養を蓄えたほうれん草がこの所の陽気でみるみる成長。青々とした立派なほうれん草になりいよいよ収穫です。
・丁寧に根っこを落としてくれたkさん
・手際よくどんどん調理してくれたRさん、できたのは【ほうれん草と卵のスープ】です。
秋の種蒔き班→収穫班→調理班→味見班→いただきます！多くの子にバトンタッチされ美味しくいただきました。空いたプランターに次は何を蒔こうか楽しみです。

4/20 笑明日にスパイダーマン登場！



「優しくて人を笑わせる人になりたい」とステキな夢を語ってくれた高等部のHさん。
この日制服の下に自前のスーツを着て来所。事務室でそっと準備をしてサプライズ企画。
そして『スパイダーマンの登場』…歓声を想像したもの子ども達は一瞬にして固まり緊張の空間に。
きっと喜んでくれるだろうと演じたHさんの気持ちはどうだろうと心配しましたが、
「無理もないよね スパイダーマンは日本のものじゃないし知らない子が多いから当たり前姿だね」と。
そしてスーツをを脱いだお兄さんがホールに来ると「あそぼ〜」と子ども達に取り囲まれ、抱っこをせがまれ大忙しでした。



スパイダーマンのその後

翌週もスパイダーマンが来てくれました。2回目であったり、スパイダーマンは正義の味方であること。
みんなに会いに来てくれたことを話し、心の準備をしたところに登場。
決めポーズを披露してくれたり、本日の活動に使うミッションカードをスパイダーマンから手渡してもらい
確実に先週より緊張感が和らいでいました。笑明日のヒーロー スパイダーマンとなる日も近そうです。



スパイダーマンから戻るとすっかり
人気者のお兄さんです。